



明けまして

おめでとうございます



皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、佐波福祉会の事業運営に温かいご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

日本全体に影を落とす人材不足や物価高騰はとくぢ苑においても深刻な課題となっておりますが、とくぢ苑ではこれからも未来を見据えた運営を戦略的に進めていきます。

昨年11月からは3名の外国人技能実習生を受け入れております。彼女達が懸命に学ぶ姿や利用者様の優しいまなざしに、とくぢ苑の未来を感じます。

本年も変わらず、基本理念である「敬愛」の精神の下、利用者様や地域の皆様に愛され信頼される施設を目指し、質の高い介護サービスの提供に努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人佐波福祉会

理事長 水津征洋

役員一同

みかんをいただきました

JAグループ山口様から、とくぢ苑の入居者様に、山口みかんをいただきました。

美味しいみかんを食べて、寒さを吹き飛ばしたいと思います。

ありがとうございます。
ございます。



とくぢ苑の食事が

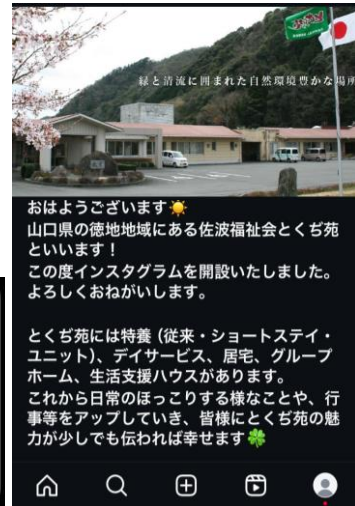
変わりました!

10月1日から、とくぢ苑の食事メニューを一新しました。時間栄養学を取り入れ、美味しく食べて体内リズムも整うお食事を提供します。

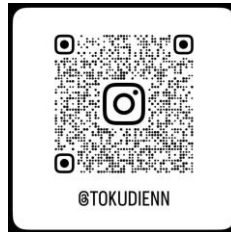


Instagramを始めました

とくぢ苑の行事や日常のほっこりする様なことを投稿していきます。



下のリンクから、とくぢ苑アカウン
トにぜひ見に来
てください。



表彰者の紹介

令和6年10月31日にルネッサながとで開催された「第74回山口県総合社会福祉大会」において、とくぢ苑デイサービスセンターの古川裕二所長代行と山本千恵看護職員が、山口県社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

また、11月9日にKDDI維新ホールにて開催された「福祉・介護の仕事魅力フェア」において、とくぢ苑デイサービスセンターの加藤千鶴介護職員が、いきいき福祉・介護実践賞を受賞しました。

これからも、基本理念である「敬愛」の精神のもと、利用者様本位のサービスの提供を図り、介護の質を高めます。



新規採用職員紹介 どうぞよろしくお願いいたします!



介護職員
ディナ フィトリア
ナ

介護職員
インドリアティシ
ララヒマ

介護職員
シティ ウルフア
リアム



私たちと一緒に
とくぢ苑で
働いてみませんか?

介護職員 募集

とくぢ苑では介護職員を募集しています。介護未経験の方も積極的に採用しております。

まずはご連絡ください。

☎0835-56-1306
(担当:林)



特養従来型



デイサービスセンター



特養ユニット型



まなご



かじかの里



しめ飾り
(かじかの里)



楽しかった
あんなこと
こんなこと..
各事業所の行事



千支の貼り絵
(デイサービスセンター)



書道
(まなご)



初詣 獅子舞
(特養従来型)



インフルエンザのハナシ

◆ワクチン接種で悪化を防ぐ◆

寒さがいよいよ本格的になりましたが、体調を崩しておられませんか？

インフルエンザは12月から3月下旬までが流行期と言われます。

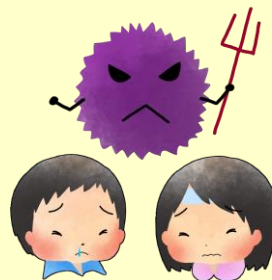
症状として急激な高熱が出ることで知られていますが、

特に高齢の方は熱が出づらく、他の症状として

関節等の体の痛みや食欲低下が起こることが多いです。

事前のワクチン接種により症状の悪化を抑えることも出来ます。

今回はその効果についてご紹介します。



高齢者の場合、**34%～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止**できます。

65歳未満の方の**発病予防効果は70%～90%**となっています。

ワクチン接種の効果は**接種2週間後から3～5か月持続**すると言われています。

早めの接種が望ましいです。

感染の流行時期には人ごみや、感染者との接触をなるべく避けるよう心がけましょう。

栄養士からのワンポイントアドバイス

免疫力を向上させるには

寒い時期は運動不足になったり、ストレスを感じやすくなる

→活性酸素が発生し免疫力の低下した状態に、、

①抗酸化物質（**ビタミンA・C・E**）を多く含む食品の摂取

例）**トマト、人参、ほうれん草、かぼちゃ、アーモンド等**

②免疫細胞となる**タンパク質**を摂取

免疫力を高めて冬を乗り越えましょう！



編集委員

安 邊 唯 可	小 松 美 香
奥 本 秀 二	水 津 利 章
加 藤 千 鶴	田 村 由 紀 子
栢 由 美 子	長 谷 川 萌
河 内 広 宣	藤 本 亜 希 子

〈編集後記〉

ここ何年かの間いろいろなものがデジタルで置き換えられ、キャッシュレス化ペーパーレス化が進みました。近い将来、「現金払」や「紙の本」が特別になるかもしれませんが今はまだ選べる時代。便利なデジタルか取ってのアナログか。楽しむ余裕も持ちたいものです。とくち苑だよりもスマホでもお楽しみいただけます。ホームページのブログでは、苑だよりに載せきれなかった写真やイベントの内容なども投稿していますので是非ご覧ください。